



Lek med tanken!

PEPPKORT

Om det går dåligt

Om det går dåligt, vad tänker du då?

– På det här kortet finns på ena sidan fem tips på hur du kan tänka när det går dåligt och på andra sidan fem tankar när det vänt och går bra igen.

1. Jag kommer att lyckas!
2. Jag mår bra för jag gör alltid mitt bästa!
3. Jag kämpar på!
4. Jag har stort tålamod!
5. Det är svårt att vinna mot mig!