Hur mår svensk elitidrott...? Av Johan Plate

Den senaste tiden har det pratats mycket om hur elitidrotten och främst dess utövare mår. Debatten startades av en av våra kvällstidningar. Och övriga medier hängde snabbt på. De tyckte sig ha sett en ökning av antalet självmord utförda av elitidrottare och flera tragiska händelser i bl a NHL i kombination med det faktum att Wales förbundskapten i fotboll begick självmord låg till grund för detta antagande. Jag vet inte anledningen eller bakgrunden till dessa tragiska självmord. Ofta är det ju mer komplext än det vi läsare får ta del av. Ofta har dessa personer dessutom en historia av psykisk sjukdom och man kan säkert spekulera i att de ändat sina liv ännu tidigare om de INTE haft idrotten att falla tillbaka på.

Debatten svängde snabbt till att inte beröra dessa enskilda individers livsöden utan mer allmänt diskutera den prestationsmiljö som skapats inom elitidrotten. Och då börjar det bli mycket intressant, tycker jag. Jag har levt och verkat i elitidrottsmiljöer de senaste 20 åren och noterar att miljöerna blivit tuffare och tuffare. Nu är det inte alldeles ovanligt att elitidrottare, på toppen av sin karriär, funderar på att lägga av med sin idrott. Och det är illa nog. De här personerna är inte suicida, men de funderar allvarligt på om det är lönt att fortsätta med det de en gång älskade och som numer är deras yrke. Elitidrottare tvingas göra stora uppoffringar, inte minst socialt, eftersom de tränar och reser så mycket. Många upplever att pressen blivit för stor, uppmärksamheten ökat och att detta inte vägs upp av den glädje de känner när de presterar väl och når sina mål. Fokus har i dessa fall svängt från att prestera för att uppnå framgång till att prestera för att undgå nederlag . Och det ska ju vara tvärtom! Bakom väggpasset gömmer sig ofta en liten ängslig spelare som medvetet springer in i passningsskugga för att undvika att få en passning och därmed slippa att göra bort sig.

En del kritiker kraxar ständigt om att "elitidrott inte är för veklingar", att "det som inte dödar det härdar" och att den som "inte pallar trycket har inte där att göra". Förutom att dessa belackare sällan presterat själv på den nivån, så är inställningen rätt intressant. Jag inser naturligtvis att detta är en del i ett medialt spel där det finns inslag av gladiatorspel men också av att skapa rubriker.

Men ponera att de har rätt. Tänk om vi är för veka mentalt? Och därtill för få. Att vi har en talang i en idrottsgren, (inte 100 stycken som i Kina), men att den talangen behöver stöttning när det gäller prestationsutveckling. Har vi då råd att inte erbjuda detta? Naturligtvis inte!

De kanske gör rätt i Kina i ett strikt prestationsperspektiv, vad vet jag? Men vi har inte råd att unna oss den lyxen! Vi måste ta hand om **alla** dem som visat speciell förmåga eller talang och utveckla deras färdigheter i alla avseenden, inte minst de mentala egenskaperna. I detta arbete måste nog vi, som är ett litet land, vara lite smartare och lite listigare än våra konkurrenter. Annars kommer vi nog att hamna på efterkälken...

Låt oss hålla debatten levande och hjälpas åt att utveckla prestationsmiljöerna i alla delar. Och att vi gör detta på ett prestigelöst sätt där alla intressenter går armkrok. Och låt oss påminnas av att ordet prestera kommer från latinets *præstáre* som betyder "stå framför", alternativt "ansvara för".

Jag lovar att ta ett extra ansvar för den "mentala biten".

December 2011, Johan Plate