

Meritförteckning



JOHAN PLATE
Kärnbogatan 2b
647 30 MARIEFRED

tfn bostad: 0159-219 10
tfn arbete: 0159-137 00
fax arbete: 0159-137 01
mobil 070-595 84 32
e-post: johan.plate@swipnet

Helägt bolag
mind your head ab
Kärnbogatan 2B
647 30 MARIEFRED

Delägt bolag
edvisor ab
Uppsala Slott
752 37 UPPSALA

Delägt bolag
1605 AB
Kärnbogatan 2B
647 30 MARIEFRED

PERSONNUMMER

610410-5678

CIVILSTÅND

Gift

UTBILDNING

Grundskola
Gymnasium
Gymnastikdirektör

Norrullskolan
Karlbergsskolan
GIH

Åmål
Åmål
Stockholm

1968-1977
1977-1980
1980-1982

ANSTÄLLNINGAR

Gymnastiklärovervikarie
Instruktör FVA
Simläroverassistent
Gymnastiklärovervikarie
Instruktör
Ledare kollo
Reseledare
Idrottslärover
Idrottslärover
Lärover i idrottsmetodik
och beteendevetenskap

Skolkontoret
Skolkontoret
Åmåls Kommun
Skolkontoret
Örebro Studenters IF
Socialförvaltningen
Ski & Surf AB
Husbygårdsskolan
Hässelby Villastads skola
Bosöns Idrottsfolkhöroverkola
& Bosöns Elitidr.centrum

Åmål
Åmål
Åmål
Åmål
Örebro
Stockholm
Stockholm
Stockholm
Stockholm

1979-1980
1980
1981
1982
1982
1982-1986
1983-1984
1983-1984
1984-1987

Lidingö

1987-1998

Egen företagare	mind your head ab mind your step ab edvisor ab Sextonnollfem AB	Mariefred Mariefred Uppsala Mariefred	1985- 2001-2006 2000- 2009-
AKADEMISKA MERITER			
Pedagogik, 20 poäng	Högskolan för lärarutb.	Stockholm	1985
Pedagogik, 40 poäng	Högskolan för lärarutb.	Stockholm	1986
Biomekanik, 10 poäng	Karolinska Inst/GIH	Stockholm	1987
Pedagogik, 60 poäng	Högskolan för lärarutb.	Stockholm	1988
Fil.kand i pedagogik	Högskolan för lärarutb.	Stockholm	1995
Doktorand i pedagogik	Högskolan för lärarutb.	Stockholm	1988-
Lic. uppsats under skrivning	Sth Universitet. Ped Inst.	Stockholm	klar 2011
Kursansvarig 30%	Sth Universitets Psyk Inst.	Stockholm	2006-2011
LEDARMERITER			
Tränare	Åmåls Tennisklubb	Åmål	1976-1980
Tränare	Djursholms Tennisklubb	Djursholm	1980
Tränare	Kungliga Tennisklubben	Stockholm	1983-1988
Privattränare	Kungl Hovet/KLTK-ts	Stockholm	1986-1988
Tränare	Strängnäs TK	Strängnäs	2008 -
KURSER			
Tränarutbildning steg 1-3	Sv Tennisförbundet	Sth/Båstad	1977-1985
Lokal idrottsledarutb.	Bohuslän/Dals IF	Åmål	1978
Abiskofjällens natur	Sv Turistföreningen	Abisko	1979
Klubbdomarkurs	Sv Tennisförbundet	Uddevalla	1978
Skidinstruktör steg 1-3	Sv Skidförbundet/GIH	Gällivare	1982
Badminton, fördjupn.kurs	Sv Badmintonförb/GIH	Täby	1982
Barn motoriska utveckl.	GIH	Stockholm	1983
Davis Cup Symposium	Sv Tennisförbundet	Göteborg	1988
FÖRTROENDEUPPDRAG			
Sthlms Tennisförbunds Utb.kommitté	Ledamot		1984-1990
Stockholms Tennisförbund	Utbildningsledare		1986-1990
Stockholms Tennisförbund	Styrelseledamot		1986-1990
Svenska Tennisförbund. Utb.kommitté	Vice ordförande		1989-1994
Svensk Idrottspsykologisk Förening	Styrelseledamot		2000-2006
Strängnäs Tennisklubb	Styrelseledamot		2009 -
UPPDRAG/PROJEKTANSVAR			
Valberedningen	Åmåls Tennisklubb	Ledamot	1979-1980
GIH-elevs praktik	Hässelby Rektorsområde	Handledare	1985-1987
Specialpedagogik, 20 p.	GIH Stockholm	Handledare	1990
Tränarskap 10 poäng	Idrotthögskolan, Sthlm	Kursansvarig	1992-1993
Idrottspsykologigruppen	Sth Universitets Psyk Inst	Proj.ledare	2007-
PUBLIKATIONER/BÖCKER			
"Avstamp mot framtiden"	SISU/Folkbildningsrådet		
"Utanför ramarna"	Skolöverstyrelsen		
"Prestationspsykologi i praktiken"	SISU Idrottsböcker		1994
"Sans & Balans - prestationspsykologi praktiken 2"	SISU Idrottsböcker		1997
"Knopp & Kropp - prestationens psykologi o fysiologi"	SISU Idrottsböcker		1997
"Möta Motstånd – konsten att vända motgång till framgång"	SISU Idrottsböcker		1997
"Topp & Bredd - att ledas genom att bli sedd"	Svenska Fotbollförlaget		1999
"Mental Rådgivning - din väg till toppen"	SISU Idrottsböcker		1999
"Balans(j)akten - om konsten att må bra och prestera väl"	SISU Idrottsböcker		2002

"Möta Motstånd" (- Pocketupplaga)	SISU Idrottsböcker	2002
"Prestation & Känsla"	edvisor förlag	2003
"Idrottspsykologi" (lärobok)	Natur och Kultur	2003
"103 Mentala Metoder"	SISU Idrottsböcker	2005
"Knopp & Kropp (revidering & nytryck) - prestationens psykologi o fysiologi"	edvisor förlag	2008
"Lek med Tanken"	SISU Idrottsböcker	2008
"Vad händer när det vänder"	edvisor förlag	2009
"Tre i en"	edvisor förlag	2011

SKRIBENT/KRÖNIKÖR

Svenska Tennismagasinet		2008 -
Idrott & Kunskap		2008 -
Blossom Magazine		2009 -

STYRELSEUPPDRAG

mind your head ab	Ordförande	1985-
Varuhuset Flygfyren AB, Norrtälje	Styrelseledamot	1999-2002
Lindvallen Restauranger AB, Sälen	Styrelseledamot	2001-2005
mind your step ab	Ordförande	2001-2006
edvisor ab	Delägare, styrelseledamot	2000 -
Sextonollfem AB	Delägare, styrelseordförande	2009 -

MENTAL RÅDGIVARE

Stockholms Polisens Damer Handboll	Stockholm	?
Spårvägens IF Damer Handboll	Stockholm	?
GUIF Handboll, 3 säsonger	Eskilstuna	1994-1997
Edsbyns IF Bandy, 7 säsonger	Edsbyn	1994-2001
U21-landslaget i fotboll	Solna m fl platser	1994-1997, 2005-2009
Djurgårdens IF Hockey, 3 säsonger	Stockholm	1995-1998
Linköpings HC, Hockey, 1 säsong	Linköping	1998-1999
Luleå HF Hockey, 5 säsonger	Luleå	1998-2003
Helsingborgs IF Fotboll, 1 säsong	Helsingborg	1999
IFK Norrköping Fotboll, 2 säsonger	Norrköping	2000-2001
AIK Fotboll AB, 2 säsonger	Solna	2002-2003
Skellefteå AIK Hockey	Skellefteå	2004-2005
Södertälje Sportklubb	Södertälje	2010-2011

Inhopp/enskilda spelare under säsong:

AIK Fotboll AB	Solna	2005
Boden Hockey	Boden	2006
Djurgårdens IF Fotboll	Stockholm	2007
Edsbyn IF Bandy	Edsbyn	2001-2009
U21-landslaget i fotboll	Solna m fl platser	2005-2009

Till detta kommer ett antal landslag, bl a
Alpina Herr och Damlandslaget
Juniorlandslaget, längd
Bågskyttelandslaget
Damlandslaget tennis

och cirka 150 individuella idrottsutövare

och ett antal ledare inom näringsliv och offentlig förvaltning

Mariefred i juni 2011

.....
Johan Plate